



Centro Social Paroquial do Cacém

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social

NIPC: 502 276 380



EMENTA DO MÊS

DEZEMBRO de 2024

Dia 2 2ª	Sopa: Espinafres Prato: Frango guisado com arroz e cenoura ralada Sobremesa: Maça	Dia 17 3ª	Sopa: Alho francês Prato: Bacalhau no forno com espinafres Sobremesa: Laranja
Dia 3 3ª	Sopa: Brócolos Prato: Massada de atum com salada de alface Sobremesa: Laranja	Dia 18 4ª	Sopa: Ervilhas Prato: Massa salsicheiro e salada mista Sobremesa: Banana
Dia 4 4ª	Sopa: Couve-lombarda Prato: Peru no forno com puré de batata e salada de alface Sobremesa: Banana	Dia 19 5ª	Sopa: Creme de abóbora Prato: Tortilha com arroz de ervilhas e salada de alface Sobremesa: Pera
Dia 5 5ª	Sopa: Creme de alho francês Prato: Strogonoff de grão-de-bico, cogumelos e abóbora em cubinhos Sobremesa: Pera	Dia 20 6ª	Sopa: Alface Prato: Soufflé de pescada com salada mista Sobremesa: Leite Creme
Dia 6 6ª	Sopa: Nabiça Prato: Medalhões de pescada no forno com salada de alface Sobremesa: Salada de fruta	Dia 23 2ª	Sopa: Agrião Prato: Bifanas de cebolada com macarrão e ervilhas Sobremesa: Maça
Dia 9 2ª	Sopa: Juliana Prato: Carne picada com esparguete e cenoura ralada Sobremesa: Maça	Dia 24 3ª	ENCERRADO Véspera de Natal
Dia 10 3ª	Sopa: Feijão Prato: Filetes de pescada com arroz de tomate e salada de alface Sobremesa: Laranja	Dia 25 4ª	Dia de Natal Nascimento de Jesus Cristo
Dia 11 4ª	Sopa: Canja Prato: Frango assado com batata frita e salada mista Sobremesa: Banana	Dia 26 5ª	Encerrado
Dia 12 5ª	Sopa: Creme de cenoura Prato: Feijoada de legumes com arroz branco Sobremesa: Pera	Dia 27 6ª	Sopa: Nabiça Prato: Pescada cozida com batata e brócolos Sobremesa: Gelatina
Dia 13 6ª	Sopa: Caldo verde Prato: Massada de peixe e salada alface Sobremesa: Arroz doce	Dia 30 2ª	Sopa: Creme de abobora Prato: Jardineira com macedónia de legumes Sobremesa: Maça
Dia 16 2ª	Sopa: Feijão-verde Prato: Croquetes com arroz de cenoura e salada Sobremesa: Maça	Dia 31 3ª	Encerrado Véspera de ano novo

Lanche - PRÉ-ESCOLAR

2ª Feira Leite Pão com manteiga	3ª Feira Leite Pão com fiambre	4ª Feira Iogurte Pão com doce	5ª Feira Leite Pão com queijo	6ª Feira Leite Pão com manteiga
Lanche - ATL				
2ª Feira Leite Pão com manteiga	3ª Feira Fruta Pão com fiambre	4ª Feira Iogurte Pão com doce	5ª Feira Fruta Pão com queijo	6ª Feira Sumo Pão com manteiga

Esta ementa poderá sofrer alterações!

