



Centro Social Paroquial do Cacém

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social

NIPC: 502 276 380

Ementa DO Mês



Janeiro de 2025ⁱ

Dia 2 5 ^a	Sopa: Creme de alho francês Prato: Bolonhesa Vegetariana Sobremesa: Pera	Dia 17 6 ^a	Sopa: Creme de Cenoura Prato: Feijão frade com atum e ovos Sobremesa: Pudim
Dia 3 6 ^a	Sopa: Brócolos Prato: Salmão em cama de legume com batata cozida Sobremesa: Gelatina	Dia 20 2 ^a	Sopa: Feijão encarnado Prato: Pato escondido com salada de alface Sobremesa: Maças
Dia 6 2 ^a	Sopa: Espinafres Prato: Nuggets com arroz de lombardo e legumes salteados Sobremesa: Maças	Dia 21 3 ^a	Sopa: Nabiças Prato: Meia desfeita de bacalhau (Bacalhau, grão, batata e cenoura) Sobremesa: Tangerina
Dia 7 3 ^a	Sopa: Creme de couve-flor Prato: Massada de atum com salada de alface Sobremesa: Laranja	Dia 22 4 ^a	Sopa: Espinafres Prato: Massa salsicheiro e salada mista Sobremesa: Banana
Dia 8 4 ^a	Sopa: Feijão verde Prato: Jardineira com macedónia de legumes Sobremesa: Banana	Dia 23 5 ^a	Sopa: Ervilhas Prato: Chili de legumes Sobremesa: Pera
Dia 9 5 ^a	Sopa: Couve lombardo Prato: Strogonoff de grão-de-bico, cogumelos e abobora em cubinhos Sobremesa: Pera	Dia 24 6 ^a	Sopa: Feijão-verde Prato: Lombos de pescada assados com couve-flor e batata cozida Sobremesa: Arroz doce
Dia 10 6 ^a	Sopa: Agrião Prato: Pescada cozida com batata e brócolos Sobremesa: Salada de fruta	Dia 27 2 ^a	Sopa: Canja Prato: Massa com carne picada e alface Sobremesa: Maças
Dia 13 2 ^a	Sopa: Creme de espinafres Prato: Arroz á valenciana e salada de alface Sobremesa: Maça	Dia 28 3 ^a	Sopa: Agrião Prato: Pasteis de bacalhau com arroz de tomate e salada de alface Sobremesa: Laranja
Dia 14 3 ^a	Sopa: Ervilhas Prato: Massada de peixe e salada de alface Sobremesa: Laranja	Dia 29 4 ^a	Sopa: Creme de alho francês Prato: Rolo fingido com batata frita e salada de alface Sobremesa: Banana
Dia 15 4 ^a	Sopa: Juliana Prato: Frango guisado com arroz de cenoura e salada de alface Sobremesa: Banana	Dia 30 5 ^a	Sopa: Feijão Prato: Tortilha de vegetais com arroz de ervilhas Sobremesa: Pera
Dia 16 5 ^a	Sopa: Caldo verde Prato: Massa á lavrador vegetariana (feijão, cenoura, couve e tomate.) Sobremesa: Pera	Dia 31 6 ^a	Sopa: Brócolos Prato: Bacalhau no forno com espinafres Sobremesa: Leite creme

Lanche - Pré-Escolar

2 ^a Feira Leite Pão com manteiga	3 ^a Feira Leite Pão com fiambre	4 ^a Feira Iogurte Pão com doce	5 ^a Feira Leite Pão com queijo	6 ^a Feira Leite Pão com manteiga
---	--	---	---	---

Lanche - ATL

2 ^a Feira Leite Pão com manteiga	3 ^a Feira Fruta Pão com fiambre	4 ^a Feira Iogurte Pão com doce	5 ^a Feira Fruta Pão com queijo	6 ^a Feira Sumo Pão com manteiga
---	--	---	---	--

ⁱ Esta ementa poderá sofrer alterações!

