



**CAMINHEMOS NA ESPERANÇA,
EM MODO SINODAL!**

**PROGRAMA PASTORAL
- 2025/2026**

APRESENTAÇÃO

Eis nos a dar continuidade e conclusão ao projeto pastoral que iniciámos, o ano passado, marcado pela celebração do Jubileu da esperança.

Será um projeto marcado pela alegria do Jubileu universal da Igreja e pela esperança, na concretização do sínodo diocesano celebrado em 2016, que nos deixou algumas orientações para o futuro da nossa diocese de Lisboa e pelo sínodo dos Bispos a nível da Igreja Universal ainda a decorrer no seu tripé orientador: Participação, Comunhão e Missão . Teremos como ponto de partida a sinodalidade, como método de trabalho a implementar na Igreja.

O Senhor Patriarca, D. Rui Valério, na sua mensagem de apresentação do programa diocesano de 22025/2026, deixa-nos alguns pontos de reflexão e outras tantas referências inspiradoras.

Na celebração luminosa da Páscoa deste ano jubilar, fomos surpreendidos pela morte do Papa Francisco, mais um dos sinais eloquentes que ele nunca deixou de dar a toda a Igreja, precisamente quando celebrávamos a ressurreição de Cristo, o Papa fez-nos olhar para o Céu e acompanhá-lo nos primeiros momentos do seu encontro com o Pai Celeste.

A eleição de um novo Papa, Leão XIV, renovou o dom da graça de Deus que nunca abandona a Sua Igreja e sempre envia pastores solícitos para a guiar. Logo no início do seu pontificado escutamos palavras programáticas, que todos devemos assumir e que assumo especialmente para o caso da nossa diocese de Lisboa: «Irmãos e irmãs, gostaria que fosse este o nosso primeiro grande desejo: uma Igreja unida, sinal de unidade e comunhão, que se torne fermento para um mundo reconciliado» (Homilia, 18 de maio de 2025). Por isso, com o tema «Caminhemos na esperança», convido todos a fazermos este caminho testemunhando esta unidade que é dom de Deus e tarefa de cada um dos batizados.

Aliás, só assim se pode dar aquela grande prioridade, que é a «Conversão missionária da pastoral». A Igreja é chamada a fazer presente, em todos os tempos e em todas as geografias, o amor de Deus. Por isso, não há nada que a Igreja faça que não seja missão. Por isso, é importante que o fulgor em todas as estruturas – seja nas paróquias, nas pequenas comunidades, na cúria e seus departamentos e em todas as realidades eclesiais – se respire o

propósito e o ardor pela missão. Sabemos que, para isso, não bastam planos e estruturas. A «conversão missionária da pastoral» veio trazer tons particulares ao que tem sido a vivência do Jubileu 2025.

Concluo, sublinhando que importa ter consciência que só seremos mais e melhor Igreja missionária se tivermos maior profundidade na vivência do dom batismal que todos recebemos.

A «comunhão, participação e missão» nasce, em primeiríssimo lugar, do dom da graça de Deus, que derrama o seu amor, renova cada um na graça e envia a ser testemunho.

Por isso, será importante regressarmos todos ao Documento final da XVI Assembleia Geral Ordinária do Sínodo dos Bispos, para se reativar todos os processos e órgãos de participação na vida eclesial, não esquecendo o que o próprio documento indica: «Os Evangelhos dizem-nos que, para entrar na fé pascal e tornar-se testemunhas dela, é necessário reconhecer o próprio vazio interior, as trevas do medo, da dúvida e do pecado. Mas aqueles que, na escuridão, têm a coragem de sair e pôr-se à procura descobrem, na realidade, que são procurados, chamados pelo nome, perdoados e enviados juntos aos irmãos e irmãs» (Documento final, n.º 14).

Assim sendo, renovemos sempre o encontro pleno e profundo com o amor de Deus e façamos caminho de missão, na esperança!

Tanto na nossa **vigararia de Sintra** como na nossa **paróquia do Cacém**, há alguns objetivos diocesanos para realização e outros para melhor consolidação, neste ano pastoral de 2025/2026, a saber:

3.2 – PAROQUIAIS/VICARIAIS (assumidos pela paróquia)

➤ Santuário jubilar: Nossa Senhora da Paz de Rio de Mouro

- 1. Revitalizar as atuais instâncias de participação (Conselhos Paroquiais, Diocesanos...) como experiência de sinodalidade criativa. (2024-2026)**
- 2. Promover o envolvimento dos vários carismas, movimentos e**

ministérios na vida da Igreja, dinamizando espaços de partilha e colaboração em projetos comuns.

3. Programar as ações pastorais tendo em conta o programa pastoral Diocesano e **estabelecer modos e tempos de avaliação de todas as ações pastorais.**
4. **Potenciar o voluntariado de proximidade e escuta junto de pessoas e grupos de maior vulnerabilidade. (2025-2026)**
5. Fomentar o ambiente familiar e de proximidade nas comunidades Reforçar a dimensão vicarial enquanto espaço de expressão eclesial alargado, potenciando sinergias e comunhão de carismas.
6. Repensar a pastoral da Diocese numa chave sinodal e missionária, com particular atenção aos desafios colocados pelas realidades urbanas.
7. Promover espaços e formação de agentes pastorais para a escuta e o acompanhamento.

Sintamo-nos capazes de nos envolvermos nesta pertença à Igreja de Cristo, que continuamente vem ao nosso encontro. Somos:

“Peregrinos da Esperança! Profetas da alegria da inclusão”

Coragem e mãos à obra. Que o Coração Imaculado de Maria e o Divino Espírito Santo nos inspire o discernimento sereno, abençoe os nossos trabalhos e nos dê coragem missionária para levarmos este programa pastoral paroquial deste biênio a bom porto.

Cacém, 28 de setembro de 2025

O pároco:

(Pe. Manuel da Silva, Cmf)

LINHAS DE FORÇA

1. IGREJA UNIVERSAL

- Celebrações do Jubileu Universal

2. IGREJA DIOCESANA

- Conversão missionária da Pastoral

- 2.1- **Aprofundar o modo sinodal de ser Igreja**, como expressão de corresponsabilidade batismal, renovando os processos de programação, decisão, execução e avaliação para modos de maior participação e envolvimento.
- 2.2- **Ampliar os processos de escuta e acolhimento** no dinamismo próprio da vida das comunidades e para com as pessoas que procuram quem oiça as suas interrogações, alegrias, anseios ou dificuldades.
- 2.3- **Desenvolver as dinâmicas de acompanhamento e evangelização** de forma transversal às comunidades e realidades eclesiais nas diferentes etapas da vida.

3. COMUNIDADE PAROQUIAL

A) Âmbito mais geral

- Redobrar a atenção a pastoral familiar paroquial com transversalidade às outras pastorais (Saúde, social, vocacional e Juvenil). **Criar o estandarte do grupo.**
- Manter o 3º domingo comum dedicado à Palavra de Deus, por vontade expressa do Papa Francisco.
- Continuar a promover a **formação litúrgica e musical** de Organistas, Salmistas e diretores de coro e coralistas, através da escola diocesana e de encontros vicariais.
- Abertura dos coros paroquiais ao “Claves de Som” no **Advento, Quaresma e Festas da Padroeira (atuações no Coro Alto)**
- Organizar a peregrinação paroquial à Igreja jubilar de Nª Sª da Paz de Rio de Mouro: na tarde do domingo, dia 28 de setembro até às 18h00)

B) Setores

O setor de liturgia sugere:

- **missa campal, por exemplo no domingo de ramos** (se o tempo o permitir).
- **Intercâmbios corais.**
- **Uma missa numa data festiva animada pela banda “clavedesom”**
- Criação de um logotipo/bandeira para o coro
- Melhorar meios de comunicação
- **Criar um “museu” numa das salas** da paróquia com a exposição dos materiais dos vários grupos que já não são utilizados, incluído bandeiras e estandartes...
- **“Dia do Paroquiano”:** jornadas paroquiais de mútuo conhecimento entre movimentos e grupos. (data a designar pelo conselho permanente).

REUNIÕES/ATIVIDADES COM PERIODICIDADE FIXA

- **Reunião Geral de Catequistas:** Na 1^a sexta-feira de cada mês.
- **Catequeses:**
 - ✓ Infantojuvenis, aos sábados às 17h00;
 - ✓ Adultos: Sábado, 17h00.
- Nota:** Nos quatro sábados de junho, as catequeses serão às 16h00 e as Eucaristias, serão às 17h00.
- **Reuniões do grupo de Jovens** (a definir pelos jovens e pelo líder)
- **Missas da catequese:** sábados às 18h30;
- **EPPF:** última segunda-feira de cada mês de cada mês, (outubro-junho)
- **R. Geral de Pais:** Primeiro sábado de catequese de cada período.
- **Conselho Permanente:** início de períodos, e final do ano pastoral.
- **CAE: Conselho para os Assuntos Económicos:** ordinariamente: 4x por ano e extraordinariamente, sempre que se justificar.
- **Grupos bíblicos:** 1º Grupo semanalmente 2^{as} feiras - 17h00.
2º Grupo – 1^a e 3^a terças-feiras - 21h00
- **Vicentinos:**
 - ✓ Reunião mensal
 - ✓ Ida ao banco alimentar, (CSP) na 4^a terça-feira de cada mês.
 - ✓ Distribuição aos pobres, no dia seguinte.
- **Centro de Preparação de Batismos (CPB):**
 - ✓ Na 1^a e 2^a segundas-feiras de cada mês às 21h00.
- **Preparação para o Matrimónio:**

Colares,
Algueirão,
Montelavar
Massamá

➤ **PARÓQUIA DO CACÉM:**
OU EPF sempre que se justifique

 - **Noites de oração paroquial:** Primeira 5^a-feira de cada mês.
 - **Ensaios Litúrgicos** (Todos os coros) sábados 21h00-22h00
 - Domingos 10h00
 - **MEC:** Primeiro Sábado de cada mês às 10h00.
 - **Acólitos:** No 1º de cada mês (16h00)
 - **Leitores:** **última quarta feira de cada mês**, às 21h00.

AA: Associação de Acólitos

PF: Pastoral Familiar

PJ: Pastoral Juvenil

PS: Pastoral Social

DPF: Departamento da Pastoral familiar

DE-S PJ: Departamento da Evangelização Setor da Pastoral Juvenil

DE-SPU: Departamento da Evangelização, Setor da Pastoral Universitária

DE-SC: Departamento da Evangelização, Setor da Catequese

DAC-SPF: Dep. de Animação comunitária, Setor da pastoral Familiar

EPPF: Equipa Paroquial de Pastoral Familiar

DAC-SAV: Dep. de Animação comunitária, Setor animação Vocacional

SNPJ: Serviço Nacional Pastoral Juvenil,

CF: Comissão de Festas

SP: Secretariado Permanente

CAE: Conselho para os Assuntos Económicos

CPP: Conselho Pastoral Paroquial

CSVp: Conferências de São Vicente de Paulo do Cacém

CDL: Cáritas Diocesana de Lisboa

DVC: Departamento Vicarial da Catequese

CMF: Filhos do Coração de Maria (claretianos)

EVC: Equipa vicarial da Catequese de Sintra.

EA: Equipa de Acolhimento

GB: Grupos Bíblicos

GPAM - “Miriam”: Grupo Paroquial Amigos de Maria

GVP: Grupo de voluntariado da Paróquia

CALENDARIZAÇÃO DAS ATIVIDADES

SETEMBRO - 2025

| Dia | | Atividades | Organização |
|-----|------|--|-------------|
| 1 | Seg | Integração e adaptação dos novos alunos (1-19.set.) | CSPC |
| 2 | Ter | | |
| 3 | Qua | | |
| 4 | Qui | | |
| 5 | Sex | | |
| 6 | Sáb. | | |
| 7 | Dom | 23º DOMINGO COMUM C | |
| 8 | Seg | Aniversário Natalício de D. Nuno Cordeiro | |
| 9 | Ter | | |
| 10 | Qua | | |
| 11 | Qui | | |
| 12 | Sex | | |
| 13 | Sáb | Jubileu “Compromisso com a cidade” | |
| 14 | Dom | 24º DOMINGO COMUM C Aniversário Natalício do Papa Leão XIV | |
| 15 | Seg | Início do ano letivo | CSPC |

SETEMBRO - 2025

| Dia | | Atividades | Organização |
|-----|-----|---|----------------------|
| 16 | Ter | | |
| 17 | Qua | | |
| 18 | qui | | |
| 19 | Sex | | Pároco |
| 20 | Sáb | | |
| 21 | Dom | 25º DOMINGO COMUM C | Pároco+diác. |
| 22 | Seg | Apresentação do novo ano letivo pais e pessoal docente (22-25) | CSPC |
| 23 | Ter | 21h00 – Reunião da direção da catequese | Pároco |
| 24 | Qua | | |
| 25 | Qui | | |
| 26 | Sex | 21h00 - SECRETARIADO PERMANENTE Jubileu dos catequistas em Roma (26-28) | Pároco |
| 27 | Sáb | Workshop: “O que pode ser um grupo de Jovens?” | DE-SJ |
| 28 | Dom | 26º DOMINGO COMUM C 11h00 - ABERTURA DO ANO PASTORAL 16h00 - Peregrinação jubilar da comunidade paroquial à igreja jubilar de Rio de Mouro 19h00 – Missa de abertura do c. música sacra | Pároco+diác. EDMS |
| 29 | Seg | Reunião Pastoral Familiar | EPPF |
| 16 | Ter | | |

OUTUBRO - 2025

| Dia | | Atividades | Organização |
|-----|-----|---|-----------------------------|
| 1 | Qua | | |
| 2 | Qui | | |
| 3 | Sex | 18h00 – Missa de abertura do ano letivo 21h00 - Reunião geral de Catequistas | CSPC SECAT |
| 4 | Sáb | Abertura da Ano Catequético 15h00. Abertura solene da “Cápsula do tempo” | SECAT/SL |
| 5 | Dom | 27º DOMINGO COMUM C Terço missionário | DAC- SAM |
| 6 | Seg | | |
| 7 | Ter | | |
| 8 | Qua | | |
| 9 | qui | | |
| 10 | Sex | | |
| 11 | Sáb | Jubileu do “mundo do trabalho” Formação sobre catecismos 5º, 7º, 8º, 9º e 10º anos- Sintra | DE-SC |
| 12 | Dom | 28º DOMINGO COMUM CONSELHO PASTORAL DE OUTONO (15H-1EH) | Pároco+ diác. SP+ Pároco |
| 13 | Seg | | |
| 14 | Ter | | |
| 15 | Qua | | |

OUTUBRO - 2025

| Dia | | Atividades | Organização |
|-----|-----|--|------------------------|
| 16 | Qui | Dia mundial da alimentação | CSPC |
| 17 | Sex | | |
| 18 | Sáb | Vigília Missionária Jornadas Nac. de catequistas (Fátima) 18/19 Encontro de formação Litúrgica (Massamá) | DAC-SAM DE-SC DL |
| 19 | Dom | 29º DOMINGO COMUM C Dia mundial das Missões | Pároco |
| 20 | Seg | | |
| 21 | Ter | | |
| 22 | Qua | | |
| 23 | qui | | |
| 24 | Sex | Solenidade de Santo António Maria Claret | Pároco |
| 25 | Sáb | Aniversário da Sé Patriarcal | Sr. Patriarca |
| 26 | Dom | 30º DOMINGO COMUM C | |
| 27 | Seg | Reunião Pastoral Familiar | EPPF |
| 28 | Ter | <i>"O jubileu na Bíblia, na Igreja e na Vida"</i> (Resumo da Semana Bíblica) | B. Bíblicos |
| 29 | Qua | | |
| 30 | Qui | | |
| 31 | Sex | Atividade do " Pão por Deus " | Crianças CSPC |

NOVEMBRO - 2025

| Dia | | Atividades | Organização |
|-----|-----|--|---|
| 1 | Sáb | Primeiro Sábado SOLENIDADE DE TODOS OS SANTOS 09h00/11h00 Missa na Igreja Paroquial 18h00 – Vésperas de Todos os Santos | G. "Miriam" Pároco Diáconos SL |
| 2 | Dom | 31º DOMINGO COMUM C COMEMORAÇÃO DOS FIÉIS DEFUNTOS 09h00 - Missas na Igreja Paroquial 15h00 - Missa no cemitério do Cacém 17h00 - Vésperas de Defuntos/ terço das almas 18h30 - Missas na Igreja Paroquial Início da semana dos seminários diocesanos (2-9) | Pároco |
| 3 | Seg | Jubileu da Missão (3-9) | |
| 4 | Ter | | |
| 5 | Qua | | |
| 6 | Qui | | |
| 7 | Sex | | |
| 8 | Sáb | | |
| 9 | Dom | 32º DOMINGO COMUM C Jubileu da Missão Ação de Rua (jardim junto à rotunda do Coração de Maria) | Pároco+diác. P. Familiar |
| 10 | Seg | Vivência do Advento e Natal (on-line 21h-23h). Visita ao circo | DE-SC CSPC |
| 11 | Ter | Festa de São Martinho | CSPC |
| 12 | Qua | | |
| 13 | Qui | | |
| 14 | Sex | | |
| 15 | Sáb | Encontro dioc. de catequeses de adultos (9h-13h) Encontro diocesano de Acólitos (Bombarral) 15h00 – Magusto da Paróquia | DE-SC DL-DAS C. Festas |

NOVEMBRO - 2025

| Dia | | Atividades | Organização |
|-----|-----|--|-------------------------------------|
| 16 | Dom | Encontro diocesano de catecumenado Jubileu da Missão Ação de Rua: (parque urbano do Bairro Alegre) | DE-SC P. Familiar |
| 17 | Seg | 33º DOMINGO COMUM B Dia mundial dos pobres. | Pároco |
| 18 | Ter | “terça com namorados” (Alto do Lumiar) | JUV |
| 19 | Qua | | |
| 20 | Qui | | |
| 21 | Sex | | |
| 22 | Sáb | Aniv. da (1ª companhia de São Marcos) | AGP |
| 23 | Dom | Passagem dos símbolos da JMJ a Roma (23-24) Jornada diocesana da juventude (peregrinação à Sé) | DE-SJ JUV |
| 24 | Seg | 34º DOMINGO COMUM- CRISTO-REI 15h00- “Uma meditação sobre a vida eucarística” Passagem dos símbolos da JMJ a Seoul (Roma) | Pároco G. Bíblicos DE-SJ |
| 25 | Ter | Reunião Pastoral Familiar | EPPF |
| 26 | Qua | | . |
| 27 | Qui | | |
| 28 | Sex | | |
| 29 | Sáb | Campanha Banco Alimentar (29 e 30.11) Retiro de Jovens+ 10 ano | CA e Jovens Jovens e catequistas |
| 30 | Dom | 1º DOMINGO DE ADVENTO A Ordenações diaconais - Abertura da cápsula dos jovens de 2013 | Bispo Antigos Jovens |

DEZEMBRO - 2025

| Dia | | Atividades | Organização |
|-----|-----|---|---------------------------------|
| 1 | Seg | | |
| 2 | Ter | | |
| 3 | Qua | Festa de São Francisco Xavier Celebração do Dia internacional das pessoas com deficiência | C. Goesa DPSC-SPPD |
| 4 | Qui | | |
| 5 | Sex | | |
| 6 | Sáb | 21h00 - Concerto de Natal Conservatório de Música de Sintra | Coros de Sintra |
| 7 | Dom | 2º DOMINGO DE ADVENTO A 11h00 - Missa de São Francisco Xavier | (C. Goesa) |
| 8 | Seg | SOLENIDADE DA IMACULADA CONCEIÇÃO 11h00 - Bênção das Grávidas 15h00 – Canto do “Akathisthos” (completo, mas com intervalo) | Pároco+diác. PF G. Corais |
| 9 | Ter | Teologia para Jovens | JUV |
| 10 | Qua | | |
| 11 | Qui | | |
| 12 | Sex | 15h00 – CONFISSÕES PARA A COMUNIDADE 21h00 – CONFISSÕES PARA A COMUNIDADE | Pároco |
| 13 | Sáb | 15h00- Confissões para o Natal das Catequeses Jornada mariana comemorativa do centenário da devoção dos primeiros sábados | Pároco IDFC |
| 14 | Dom | 3º DOMINGO DE ADVENTO A Missa de Advento (curso de música sacra) 15h30 - Encerramento do Jubileu da Esperança na Vigararia de Sintra | Pároco EDMS EV Jubilar |
| 15 | | | |

DEZEMBRO - 2025

| Dia | | Atividades | Organização |
|-----|-----|--|--------------------------------------|
| 16 | Ter | Terça com namorados (Alto do Lumiar) Teologia para jovens | JUV |
| 17 | Qua | | |
| 18 | Qui | | |
| 19 | Sex | 17h30 - Festa de Natal para as famílias do CSPC | CSPC |
| 20 | Sáb | | |
| 21 | Dom | 4º DOMINGO DE ADVENTO A | Pároco |
| 22 | Seg | | |
| 23 | Ter | | |
| 24 | Qua | 23h00 – Missa do Galo Aniversário natalício do Sr. Patriarca Rui Valério | Pároco+diác. |
| 25 | Qui | NATAL DO SENHOR | Pároco+diác. |
| 26 | Sex | | EPPF/pároco |
| 27 | Sáb | | |
| 28 | Dom | FESTA DA SAGRADA FAMÍLIA ENCERRAMENTO PORTA SANTA (DIOCESES) | EPPF/Pároco Conselho Episcopal |
| 29 | Seg | Pastoral Familiar | EPPF |
| 30 | Ter | | |
| 31 | Qua | | |

| Dia | | Atividades | Organização |
|-----|-----|--|--|
| 1 | Qui | SOLENIDADE DE SANTA MARIA MÃE DE DEUS | Pároco+diác. |
| 2 | Sex | | |
| 3 | Sáb | Primeiro Sábado | G. Miriam |
| 4 | Dom | EPIFANIA DO SENHOR (Reis) | Pároco+diác. |
| 5 | Seg | Formação on-line sobre o 5º catecismo(21-23h) | DEC-SC |
| 6 | Ter | ENCERRAMENTO DO JUBILEU DA ESPERANÇA Formação on-line sobre o 7º catecismo(21-23h) | PAPA- Roma |
| 7 | Qua | Formação on-line sobre o 8º catecismo(21-23h) | DEC-SC |
| 8 | Qui | Formação on-line sobre o 9º catecismo(21-23h) | DEC-SC |
| 9 | Sex | Formação on-line sobre o 10º catecismo(21-23h) | DEC-SC |
| 10 | Sáb | | |
| 11 | Dom | FESTA DO BATISMO DO SENHOR 15h00 Ação de formação Bíblica (Frei Fernando Ventura) Aberto às paróquias. Retiro de Jovens (Oeiras) | Pároco+diác. G. Bíblicos Jovens + Catequistas |
| 12 | Seg | Curso de catequistas coordenadores (on-line 21h00) | DEC-SC |
| 13 | Ter | Reuniões vicariais de Coordenadores Paroquiais | DE-SC |
| 14 | Qua | | Pároco+diác. |
| 15 | Qui | | |

JANEIRO - 2026

| Dia | | Atividades | Organização |
|-----|-----|--|--------------------------------------|
| 16 | Sex | | |
| 17 | Sáb | Encontro da pastoral Familiar Formação “Ser catequista” Presencial | DAC-SPF DE SC |
| 18 | Dom | 2º DOMINGO COMUM A | Pároco+diác. |
| 19 | Seg | Curso de catequistas coordenadores (on-line 21h00) | DEC-SC |
| 20 | Ter | Terça com namorados | JUV |
| 21 | Qua | Encontro de Educadores do Desp. Da Fé Lisboa 14h30-17h) | DE-SC |
| 22 | Qui | SOLENIDADE DE SÃO VICENTE DE SARAGOÇA (Padroeiro principal do Patriarcado) | Patriarca |
| 23 | Sex | | |
| 24 | Sáb | Formação Novos MECs (módulo I - Massamá) Formação sinodal CPPs Encontro de catequistas (Desp. Fé – 2, 9h30-13h) Encontro de catequistas (Desp. Fé – 1, 14h30-17h) | DL SAP-IDFC DE-SC |
| 25 | Dom | 3º DOMINGO COMUM A 11H – FESTA PAROQUIAL DA BÍBLIA/PALAVRA Renovação do compromisso dos leitores Semana de oração pelos consagrados (até 02.02) | Pároco+diác. DAC-SAV |
| 26 | Seg | Curso de catequistas coordenadores (on-line 21h00) | DEC-SC |
| 27 | Ter | Formação permanente do clero (27-29) Reunião Pastoral Familiar | |
| 28 | Qua | | |
| 29 | Qui | | |
| 30 | Sex | | |
| 31 | Sáb | Fórum das missões Formação “Ser catequista” presencial Vigília de oração pelos consagrados Formação Novos MECs (módulo II - Massamá) | DAC-SAM DE - SC DL DE - SAV |

FEVEREIRO - 2026

| Dia | | Atividades | Organização |
|-----|-----|---|--|
| 1 | Dom | 4º DOMINGO COMUM A 11h00- Celebração Paroquial da festa da Apresentação do Senhor com as famílias e bênção dos filhos) Dia da vida Consagrada | Pároco+diác. DAC-SAV |
| 2 | Seg | Curso de catequistas coordenadores (on-line 21h00) Bênção dos filhos | DE-SC DE - PF |
| 3 | Ter | | |
| 4 | Qua | | |
| 5 | Qui | | |
| 6 | Sex | | |
| 7 | Sáb | ENCONTRO VICARIAL DE LITURGIA Formação Novos MECs (módulo III - Massamá) Retiro para casais com – 10 anos | EVL/P. Cacém DL DAC-SPF |
| 8 | Dom | 5º DOMINGO COMUM A Curso de catequistas coordenadores(presencial) Dia diocesano do doente Formação grupos bíblicos (1700 Anos Concílio de Niceia pelo Dr. Marco Antônio Santos | Pároco+diác. SE-SC DPSC-SPS G. Bíblicos |
| 9 | Seg | | |
| 10 | Ter | | |
| 11 | Qua | Dia mundial do doente Formação “Módulo bíblico” (on-line, 21h15) | DPSC-SPS DE-SC |
| 12 | Qui | Dia de São Valentim | CSPC |
| 13 | Sex | Desfile de Carnaval crianças educadoras auxiliares e pais | CSPC |
| 14 | Sáb | Dia de S. Valentim (jantar para casais de namorados) Curso de catequistas coordenadores (presencial) Encontro de voluntários em saúde | EPPF DE-SC DPSC-SPS |
| 15 | Dom | 6º DOMINGO COMUM A | Pároco+diác. |

FEVEREIRO - 2026

| Dia | | Atividades | Organização |
|-----|-----|---|---|
| 16 | Seg | | |
| 17 | Ter | CARNAVAL Terças com namorados (Alto do Lumiar) | JUV |
| 18 | Qua | CINZAS: Missas à 09h00 e às 21h00 | Pároco+diác. |
| 19 | Qui | | |
| 20 | Sex | Dias dos Pastorinhos S. Francisco e Jacinta Marto Teologia para jovens Via sacra paroquial 15h00/21h00 | DE-SC JUV Pároco+diác. |
| 21 | Sáb | CPM – Cacém | CPM |
| 22 | Dom | 1º DOMINGO QUARESMA Rito de eleição dos catecúmenos na Sé 2º enc. de preparação do Jubileu dos jovens | Pároco+diác. Sr. Patriarca DE-SJ |
| 23 | Seg | Curso de cateq. coordenadores (on-line, 21h) Reunião Pastoral Familiar | DE-SC EPPF |
| 24 | Ter | | |
| 25 | Qua | | |
| 26 | Qui | | |
| 27 | Sex | | |
| 28 | Sáb | Retiro para noivos Encontro de casais em 2ª união e pessoas separadas Via-sacra Paroquial: 15h00 e 21h00 (Com os pobres assistidos pela paróquia) | DAC-SPF Pároco+Diác. CSPC Vicentinos |

MARÇO - 2026

| Dia | | Atividades | Organização |
|-----|-----|--|--|
| 1 | Dom | 2º DOMINGO QUARESMA Semana nacional da Cáritas | Pároco+diác. |
| 2 | Seg | Curso de cateq. coordenadores (on-line, 21h) | DE-SC |
| 3 | Ter | | |
| 4 | Qua | Formação módulo bíblico (on-line 21h15) | DE-SC |
| 5 | Qui | | |
| 6 | Sex | Via-sacra Paroquial: 15h00/21h00 - | Pároco+diác. |
| 7 | Sáb | Retiro casais com + de 10 anos (7 e 8) Encontro de formação de acólitos | DAC-SPS DL-SDA |
| 8 | Dom | 3º DOMINGO DA QUARESMA 1º Escrutínio Dia internacional da mulher Semana universitária (08-16) | Pároco+Diác. Snr. Bispo CSPC DE-SPU |
| 9 | Seg | Formação catec do 5º ano AM1 On line, 21h) | DE-SC |
| 10 | Ter | Formação catec do 7º ano AM3 On line, 21h) | DE-SC |
| 11 | Qua | Formação catec do 8º ano DM1 On line, 21h) | DE-SC |
| 12 | Qui | Formação catec do 9º ano DM2 On line, 21h) | DE-SC |
| 13 | Sex | Formação catec do 10º ano DM3 On line, 21h) Via sacra paroquial 15h/21h) | DE-SC Pároco+diác. |
| 14 | Sáb | Aniversário natalício de D. Joaquim Mendes | |
| 15 | Dom | 4º DOMINGO DA QUARESMA 16h00 - Nomeação dos novos MECs | Pároco+diác Bispos Aux. |

MARÇO - 2026

| Dia | | Atividades | Organização |
|-----|-----|--|-------------------------------|
| 16 | Seg | | |
| 17 | Ter | Terça com namorados (Alto do Lumiar) | JUV |
| 18 | Qua | | |
| 19 | Qui | Solenidade de São José: (Dia do Pai) Missas: 09h00/21h00. | CSP/SECAT Pároco+diác. |
| 20 | Sex | Dia mundial da árvore Via-sacra Paroquial: 15h00 e 21h00 | CSPC Pároco+Diác. |
| 21 | Sáb | Encontro de cateq. Despertar da Fé 2 (9h30-13h) Encontro de cateq. Despertar da Fé 1 (14h30-17h) | DE-SC |
| 22 | Dom | 5º DOMINGO DA QUARESMA Dia mundial da água | Pároco+Diác. CSPC |
| 23 | Seg | Curso de cateq. coordenadores (on-line, 21h) | DE-SC |
| 24 | Ter | | |
| 25 | Qua | Solenidade da Anunciação do Senhor Formação módulo bíblico (on line, 21h15) | Pároco+diác. DE-SC |
| 26 | Qui | | |
| 27 | Sex | Encontro da Quaresma Pastoral sociocaritativa Via-sacra Paroquial: 15h00 e 21h00 | Turcifal DPSC Pároco+diác. |
| 28 | Sáb | Encontro de casais com < de 10 anos | DPF |
| 29 | Dom | DOMINGO DE RAMOS Bênção dos Ramos Junto à entrada principal da Igreja - Missa Campal no adro, (junto ao palco) Encerramento do 2º período da Catequese | Pároco+diác. Sr. Patriarca |
| 30 | Seg | SEMANA SANTA Semana do livro infantil (30.3 – 02.04) | Pároco+ Diác. CSPC |
| 31 | Ter | (dia da criança concebida) | Pároco+ diác. |

ABRIL - 2026

| Dia | | Atividades | Organização |
|-----|-----|---|-------------|
| 1 | Qua | SEMANA SANTA | |
| 2 | Qui | QUINTA FEIRA SANTA vigília de adoração eucarística (22h00 – 10h00) | |
| 3 | Sex | SEXTA FEIRA SANTA 10h00 – ofício de leitura + laudes 15h00 – Celebração da Paixão do Senhor 18h00 Via Sacra no adro | |
| 4 | Sáb | SÁBADO SANTO 10h00 – ofício de leitura + laudes 22h00 – SOLENE VIGÍLIA PASCAL | |
| 5 | Dom | DOMINGO DE PÁSCOA | |
| 6 | Seg | Oitava da Páscoa | |
| 7 | Ter | Dia mundial da saúde | |
| 8 | Qua | | |
| 9 | Qui | Reunião de Pais e EE (para preparar matrículas) | |
| 10 | Sex | | |
| 11 | Sáb | | |
| 12 | Dom | 2º DOMINGO DE PÁSCOA DOMINGO DA DIVINA MISERICÓRDIA Dia diocesano da saúde Intercâmbio coral | |
| 13 | Seg | | |
| 14 | Ter | Formação História da Igreja (on line 21h15) | |
| 15 | Qua | Encontro de educadores do Despertar da Fé Lisboa 14h30-17h) | |

| Dia | Atividades | | Organização |
|------------|-------------------|--|--------------------------------|
| 16 | Qui | | Pároco |
| 17 | Sex | Aniversário natalício de D. Rui Gouveia | C. diocesana |
| 18 | Sáb | | |
| 19 | Dom | 3º DOMINGO DE PÁSCOA Início da semana das vocações (19-26) | Pároco+diác. DAC-SAV |
| 20 | Seg | | |
| 21 | Ter | Formação História da Igreja (on line 21h15) Terça com namorados (Alto do Lumiar) | DE-SC JUV |
| 22 | Qua | | |
| 23 | Qui | | |
| 24 | Sex | Vigília de oração pelas vocações | DAC-SAV |
| 25 | Sáb | Festival diocesano da canção | DE-SJ |
| 26 | Dom | 4º DOMINGO DE PÁSCOA - BOM PASTOR Compromisso dos acólitos Conclusão da semana das vocações | Pároco+diác. S L DAC-SAV |
| 27 | Seg | Reunião Pastoral Familiar | EPPF |
| 28 | Ter | Formação História da Igreja (on line 21h15) Terça com namorados (Alto do Lumiar) | DE-SC JUV |
| 29 | Qua | | |
| 30 | Qui | | |

MAIO - 2026

| Dia | | Atividades | Organização |
|-----|-----|---|---------------------------------|
| 1 | Sex | Peregrinação nacional de acólitos a Fátima | DL-SDA |
| 2 | Sáb | 21h00 – Mês de Maria (adro) Conselho Pastoral | Pároco+diác. |
| 3 | Dom | 5º DOMINGO DE PÁSCOA Dia das Mães DIA PAROQUIAL DO DOENTE (Páscoa dos doentes e frágeis) | Pároco+ diác. Setor Socar |
| 4 | Seg | | |
| 5 | Ter | Formação História da Igreja (on line 21h15) | DE-SC |
| 6 | Qua | | |
| 7 | Qui | | |
| 8 | Sex | Aniversário da eleição do Papa Leão XIV | |
| 9 | Sáb | 21h00 – Mês de Maria (adro) Conselho Pastoral | Pároco+diác. |
| 10 | Dom | 6º DOMINGO DE PÁSCOA Início da semana da vida (10-17) | Pároco+diác. Coros |
| 11 | Seg | | |
| 12 | Ter | Formação História da Igreja (on line 21h15) | DE-SC |
| 13 | Qua | | |
| 14 | Qui | | |
| 15 | Sex | Congresso da pastoral social e da saúde (Cascais) 21h00 - Terço com a Pastoral Familiar | DPSC EPPF |

| Dia | | Atividades | Organização |
|-----|-----|--|-----------------------------------|
| 16 | Sáb | 21h00 – Mês de Maria (adro) | Pároco+diác. |
| 17 | Dom | 7º DOMINGO DE PÁSCOA ASCENSÃO DO SENHOR Pic nic para casais na Riba Fria, (com missa campal) Conclusão da semana da vida | Pároco+ Diác. EPPF |
| 18 | Seg | Aniv. do início do min. Petrino do Papa Leão XIV | |
| 19 | Ter | Terça com namorados (Alto do Lumiar) | JUV |
| 20 | Qua | | |
| 21 | Qui | | |
| 22 | Sex | | |
| 23 | Sáb | Bênção dos finalistas (Alameda C. Universitária) 21h00 – Mês de Maria (adro) | DE-SPU Pároco+ Diác. |
| 24 | Dom | DOMINGO DE PENTECOSTES | Pároco+diác. |
| 25 | Seg | Reunião Pastoral Familiar + rosário | EPPF |
| 26 | Ter | Formação História da Igreja (on line 21h15) | DE-SC |
| 27 | Qua | | |
| 28 | Qui | | |
| 29 | Sex | Celebração antecipada do dia da criança | CSPC |
| 30 | Sáb | Festa da Família 16H00 - BATISMO E PRIMEIRAS COMUNHÕES 21h00 – Mês de Maria -(adro) | DAC-SPF SECAT Pároco+ Diác. |
| 31 | Dom | SANTÍSSIMA TRINDADE 11h00 - Profissões de fé 18h00- Encerramento do Mês de Maria | Pároco+Diác. SECAT |

JUNHO - 2026

| Dia | | Atividades | Organização |
|-----|-----|--|-------------------------------------|
| 1 | Seg | Formação catec. 5º ano ((AM1), on line 21h-23h) | DE-SC |
| 2 | Ter | Formação História da Igreja (on line 21h15) | DE-SC |
| 3 | Qua | Formação catec. 8º ano ((AM4), on line 21h-23h) | DE-SC |
| 4 | Qui | SOLENIDADE DO CORPO DE DEUS 11h00 - Primeiras comunhões 17h00 - Missa paroquial do Corpo de Deus seguida de procissão do Santíssimo | Pároco+ diác. DE-SC C. Festas |
| 5 | Sex | Formação catec. 10º ano ((DM2), on line 21h-23h) | DE-SC |
| 6 | Sáb | 17h00 Missa paroquial Festas populares da padroeira (Arraial noturno) | CF |
| 7 | Dom | 10º DOMINGO COMUM A | |
| 8 | Seg | | |
| 9 | Ter | Formação História da Igreja (on line 21h15) | DE-SC |
| 10 | Qua | | |
| 11 | Qui | | |
| 12 | Sex | SAGRADA CORAÇÃO DE JESUS | Pároco |
| 13 | Sáb | SANTO ANTÓNIO DE LISBOA 17h00 – Festa litúrgica do Coração de Maria (Missa + Novena de preparação para as festas) Festas populares da padroeira (Arraial noturno) | Pároco CF |
| 14 | Dom | 11º Domingo COMUM A | |
| 15 | Seg | | |

JUNHO - 2026

| Dia | | Atividades | Organização |
|-----|-----|---|---------------------------|
| 16 | Ter | | |
| 17 | Qua | 34º aniv. Dedição da Igreja Paroquial 21h00 - Início do Tríduo | Pároco |
| 18 | Qui | 21h00 - segundo dia de Tríduo | |
| 19 | Sex | 21h00 – terceiro dia do tríduo | |
| 20 | Sáb | 17h00 Missa paroquial Festas populares da padroeira (Arraial noturno) Retiro do “Poço” Dia do Silêncio 21H00 – PROCISSÃO DE VELAS | DE-SC CF |
| 21 | Dom | 12º DOMINGO COMUM A FESTA RELIGIOSAS DA PADROEIRA 11H00 MISSA SOLENE 18H00 – PROCISSÃO SOLENE DA FESTA | CF Pároco+ diác. |
| 22 | Seg | | |
| 23 | Ter | | |
| 24 | Qua | Nascimento de São João Batista | DE-SC |
| 25 | Qui | | |
| 26 | Sex | | |
| 27 | Sáb | 17h00 Missa paroquial Festas populares da padroeira (Arraial noturno) | Pároco |
| 28 | Dom | 13º Domingo COMUM A Festas populares da padroeira (Arraial noturno) Ordenações | Pároco CF Sr. Bispo |
| 29 | Seg | São Pedro e São Paulo | |
| 30 | ter | | |

| Dia | | Atividades | Organização |
|-----|-----|----------------------------|--------------|
| 1 | Qua | | |
| 2 | Qui | | |
| 3 | Sex | | |
| 4 | Sáb | | |
| 5 | Dom | 14º DOMINGO COMUM A | Pároco+diác. |
| 6 | Seg | | |
| 7 | Ter | | |
| 8 | Qua | | |
| 9 | Qui | | |
| 10 | Sex | | |
| 11 | Sáb | | |
| 12 | Dom | 15º DOMINGO COMUM C | Pároco+diác |
| 13 | Seg | | |
| 14 | Ter | | |
| 15 | Qua | | |

| Dia | | Atividades | Organização |
|------------|------------|---|--------------------|
| 16 | Qui | Aniversário Natalício de D. Manuel Clemente | |
| 17 | Sex | | |
| 18 | Sáb | | |
| 19 | Dom | 16º DOMINGO COMUM C | Pároco+diác. |
| 20 | Seg | | |
| 21 | Ter | | |
| 22 | Qua | | |
| 23 | Qui | | |
| 24 | Sex | Rejoice: Encontro Nacional da Juventude (24-26) | DE-SJ |
| 25 | Sáb | | |
| 26 | Dom | 17º DOMINGO COMUM C Dia dos Avós | Pároco+diác |
| 27 | Seg | | |
| 28 | Ter | | |
| 29 | Qua | | |
| 30 | Qui | | |
| 31 | Sex | | |

AGOSTO É TEMPO DE FÉRIAS!
(BOM DESCANSO)

SETEMBRO - 2026

| Dia | | Atividades | Organização |
|-----|------|----------------------------|--------------|
| 1 | Ter | | |
| 2 | Qua | | |
| 3 | Qui | | |
| 4 | Sex | | |
| 5 | Sáb. | | |
| 6 | Dom | 22º DOMINGO COMUM A | Pároco+diác. |
| 7 | Seg | | |
| 8 | Ter | | |
| 9 | Qua | | |
| 10 | Qui | | |
| 11 | Sex | | |
| 12 | Sáb | | |
| 13 | Dom | 23º DOMINGO COMUM A | Pároco+diác. |
| 14 | Seg | | |
| 15 | Ter | | |

SETEMBRO - 2026

| Dia | | Atividades | Organização |
|-----|------|--|-------------|
| 16 | Qua | | |
| 17 | Qui | | |
| 18 | Sex | Conselho Permanente | SP+ Pároco |
| 19 | Sáb | | |
| 20 | Dom | 24º DOMINGO COMUM A 16h00 - CONSELHO PASTORAL PAROQUIAL | SP+ PÁROCO |
| 21 | Seg. | | |
| 22 | Ter | | |
| 23 | Qua | | |
| 24 | Qui | | |
| 25 | Sex | | |
| 26 | Sáb | | Pároco |
| 27 | Dom | 25º DOMINGO COMUM A Abertura solene do Ano Pastoral | |
| 28 | Seg | | |
| 29 | Ter | | |
| 30 | Qua | | |

ORAÇÃO PELA PAZ

Senhor, fazei de mim um instrumento da vossa paz.

Onde há ódio, que eu leve o amor.

Onde há ofensa, que eu leve o perdão.

Onde há discórdia, que eu leve a união.

Onde há dúvida, que eu leve a fé.

Onde há erro, que eu leve a verdade.

Onde há desespero, que eu leve a esperança.

Onde há tristeza, que eu leve a alegria.

Onde há trevas, que eu leve a luz.

Ó Mestre,

Fazei que eu procure mais

consolar que ser consolado;

compreender que ser compreendido;

amar que ser amado.

Pois é dando que se recebe,

é perdoando que se é perdoado,

é morrendo que se vive para a vida eterna.

(São Francisco de Assis)



NOTA DO EDITOR:

Esta brochura foi elaborada
para **uso exclusivo da**
comunidade paroquial do Cacém,
pelo que **não pode ser comerciável!**



*V/Coração Imaculado de Maria!
R/Sede a nossa salvacão!*
