



Centro Social Paroquial do Cacém

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social

NIPC: 502 276 380



MENTA DO MÊS

FEVEREIRO de 2024

Dia 1 5ª	Sopa: Agrião Prato: Bolonhesa vegetariana Sobremesa: Pera	Dia 16 6ª	Sopa: Juliana Prato: Filetes no forno com batata cozida e salada mista Sobremesa: Gelatina
Dia 2 6ª	Sopa: Juliana Prato: Lombinhos forno com batata e salada de alface Sobremesa: Leite-creme	Dia 19 2ª	Sopa: Canja Prato: Arroz Valenciana e salada de alface Sobremesa: Maça
Dia 5 2ª	Sopa: Creme de abóbora Prato: Frango guisado com arroz de cenoura e salada mista Sobremesa: Maça	Dia 20 3ª	Sopa: Brócolos Prato: Pescada à Braz com salada de alface Sobremesa: Fruta da época
Dia 6 3ª	Sopa: Feijão encarnado Prato: Pescada cozida com batata e brócolos Sobremesa: Fruta da época	Dia 21 4ª	Sopa: Creme de cenoura Prato: Massa com carne picada e salada de alface Sobremesa: Laranja
Dia 7 4ª	Sopa: Creme de alho francês Prato: Bifanas de cebolada com macarrão e legumes salteados Sobremesa: Laranja	Dia 22 5ª	Sopa: Creme de alho francês Prato: Rancho vegetariano (cenoura, couve coração, alho francês, tomate, grão e massa) Sobremesa: Pera
Dia 8 5ª	Sopa: Nabiça Prato: Feijoada de legumes com arroz branco Sobremesa: Pera	Dia 23 6ª	Sopa: Feijão-verde Prato: Salada russa com atum e ovo Sobremesa: Pudim Flan
Dia 9 6ª	Sopa: Ervilhas Prato: Salmão em cama de legumes com batata cozida Sobremesa: Salada de fruta	Dia 26 2ª	Sopa: Nabiça Prato: Frango estufado com massa e legumes Sobremesa: Maça
Dia 12 2ª	Sopa: Espinafres Prato: Hambúrguer com queijo no forno, massa e salada de alface Sobremesa: Maça	Dia 27 3ª	Sopa: Creme de espinafres Prato: Douradinhos com arroz cenoura Sobremesa: Fruta da época
Dia 13 3ª	ENCERRADO Dia de Carnaval	Dia 28 4ª	Sopa: Ervilhas Prato: Peru no forno com puré de batata e salada de alface Sobremesa: Laranja
Dia 14 4ª	Sopa: Creme de alho francês Prato: Pastéis de bacalhau com arroz de tomate Sobremesa: Fruta da época	Dia 29 5ª	Sopa: Creme de cenoura Prato: Massa à lavrador vegetariana (feijão, cenoura, couve e tomate) Sobremesa: Pera
Dia 15 5ª	Sopa: Alface Prato: Salteado de legumes, grão-de-bico e ovo mexido Sobremesa: Pera		

Lanche - Pré-Escolar

2ª Feira Leite Pão com manteiga	3ª Feira Leite Pão com fiambre	4ª Feira Iogurte Pão com doce	5ª Feira Leite Pão com queijo	6ª Feira Leite Pão com manteiga
--	---	--	--	--

Lanche - ATL

2ª Feira Leite Pão com manteiga	3ª Feira Fruta da época Pão com fiambre	4ª Feira Iogurte Pão com doce	5ª Feira Fruta da época Pão com queijo	6ª Feira Leite Pão com manteiga
--	--	--	---	--